



Ehrenkodex „Duale Karriere: Schule & Leistungssport“

Ziel:

Du stellst Spitzensport und ein erfolgreiches Abitur in Einklang. Dafür brauchen wir Verlässlichkeit, Eigenverantwortung und gegenseitigen Respekt. Dieser Ehrenkodex beschreibt unsere gemeinsamen Erwartungen an dich als Sportler:in im Sportzweig.

1. Verantwortung & Verbindlichkeit

- Ich erscheine pünktlich zu Unterricht, Training und allen vereinbarten Terminen.
- Ich halte Absprachen konsequent ein und informiere unverzüglich bei Änderungen.
- Ich nehme fachliche Unterstützung (z. B. Nachführunterricht oder Lernangebote) zuverlässig an.

2. Kommunikation

- Ich informiere meine Sport-Verantwortlichen unaufgefordert bei schulischen Leistungen unter Note 3, Fehlzeiten, Beurlaubungen sowie über Wettkampfergebnisse, Änderungen im Kaderstatus oder besondere sportliche Erfolge.
- Ich kommuniziere offen und respektvoll mit Lehrkräften, Trainer:innen und Mitschüler:innen.

3. Engagement in Training, Wettkämpfen & Schule

- Ich nehme motiviert und zuverlässig am Training teil.
- Ich repräsentiere meine Schule bei Wettkämpfen fair, respektvoll und leistungsorientiert.
- Ich unterstütze – soweit möglich – schulische Events wie den MTI, Tabu Kicker oder den Tag der offenen Tür.

4. Umgang mit Unterstützung

- Ich verstehe schulische Förderungen (z. B. Befreiungen, Nachführunterricht, individuelle Pläne) als Privileg und nicht als Selbstverständlichkeit.
- Ich nutze diese Angebote aktiv und erbringe die vereinbarten Leistungen fristgerecht.
- Ich nehme Feedback ernst und gebe selbst konstruktives Feedback.

5. Schutz der Gesundheit

- Ich achte auf meine körperliche und mentale Gesundheit und nutze vorhandene Unterstützungsangebote.
- Ich achte bewusst auf ausreichend Regeneration, gesunde Ernährung und guten Schlaf.

6. Lebenskompetenzen entwickeln

- Ich arbeite aktiv an Fähigkeiten wie Zeitmanagement, Selbstorganisation und Stressbewältigung.
- Ich reflektiere meine Stärken und Schwächen und nutze diese Erkenntnisse für meine persönliche Entwicklung.
- Ich plane auch Perspektiven für die Zeit nach meiner aktiven Sportkarriere.

7. Vorbildfunktion

- Ich repräsentiere den Sportzweig und die Schule positiv – intern wie extern.
- Mein Verhalten ist fair und respektvoll – im Unterricht, Training und in der Öffentlichkeit.
- Ich stärke das Gemeinschaftsgefühl im Sportzweig.

8. Konsequenzen

- Wiederholte Verstöße gegen diesen Ehrenkodex können zum Verlust von Sonderregelungen (z. B. Befreiungen, flexible Pläne) führen.
- Im Wiederholungsfall ist auch ein Ausschluss aus dem Sportzweig möglich.
- Bei größeren fachlichen Schwierigkeiten kann das Frühtraining zugunsten schulischer Unterstützung entfallen – im Sinne der Dualen Karriere.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich diesen Ehrenkodex gelesen und gemeinsam mit meinen Erziehungsberechtigten sowie Trainer:innen besprochen habe.

Datum:

Unterschrift Sportler:in:

Unterschrift Sportzweig-Vertreter:in: