

## Der Sportzweig

### Schule und Leistungssport – eine Thematik mit aktuellem Bezug!

Wie können junge Sportlerinnen und Sportler den Spagat zwischen Leistungssport und Schulausbildung erfolgreich bewerkstelligen? Dieser Frage nimmt sich das Tannenbusch-Gymnasium in Bonn seit vielen Jahren in besonderer Weise an. Das Tannenbusch-Gymnasium ist seit dem Jahr 2000 eine von fünf „Eliteschulen des Sports“ in NRW und seit dem Schuljahr 2012/13 auch NRW-Sportschule mit einer eigenen Sportklasse. Hier finden junge Athletinnen und Athleten eine Schule, die besonders auf die individuellen sportlichen und schulischen Bedürfnisse zugeschnitten ist und ihre duale Karriere unterstützt. Die positiven Erfahrungen im schulischen und sportlichen Bereich, die erfolgreichen Abiturprüfungen der Sportlerinnen und Sportler sowie die in besonderem Maße herausragenden sportlichen Erfolge unserer Bundeskaderathleten zeugen von einer hohen Effizienz unseres Gymnasiums.

Vor allem in den drei DOSB-zugewiesenen Sportarten - Fechten, Taekwondo und Moderner Fünfkampf - aber auch in den durch den OSP-Rheinland erweiterten Kooperationssportarten - Badminton, Basketball, Judo, Schwimmen und Triathlon - , in denen das Tannenbusch-Gymnasium intensiv mit Verbänden, Stützpunkten und Vereinen zusammen arbeitet, erkämpften Schülerinnen und Schüler Titel bei Jugendweltmeisterschaften, Medaillen bei Jugend- und Junioren Welt- und Europameisterschaften und eine Vielzahl von Medaillenrängen bei Deutschen Junioren- und Jugendmeisterschaften. Neben den allgemeinen gymnasialen Angeboten wie Fremdsprachen (E, F, L und I), den Angeboten im Differenzierungsbereich (Naturwissenschaften, Wirtschaftsenglisch, sowie dritte Fremdsprache) finden die Schülerinnen und Schüler in der Sportklasse ein besonderes Programm vor, das auf die Bedürfnisse junger Leistungssportler zugeschnitten ist.

## Die Sportklassen der Sekundarstufe I

Die Sportklassen in der Sek I sind von folgenden Merkmalen geprägt:

- vertiefter Sportunterricht: 5 Wochenstunden Sport
- Klassenlehrer sind zugleich auch die Sportlehrer
- Einmaliges Vormittagstraining in den Kooperationsportarten den Jahrgangsstufen 5 bis 7
- Zweimaliges Vormittagstraining in den Kooperationsportarten den Jahrgangsstufen 8 und 9
- Ausgewiesene Stunden für das begleitende Athletiktraining
- Thematische Projekte wie „sportgerechte Ernährung“, „Krafttraining“ etc.
- Sportorientierte Klassenfahrten in Klasse 6 und Klasse 7
- Sportorientierte Ausflüge
- Sporthelfer- und Übungsleiterausbildung
- Hilfestellung bei dem Erwerb von sportartenspezifischen Schiedsrichterscheinen
- Elternsport
- Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen im Rahmen des Programms „Jugend trainiert für Olympia“
- Verpflichtung zu dreimaligem Sporttreiben im Nachmittagsbereich
- Besondere Berücksichtigung von Vereins- und Verbandsmaßnahmen bei Schulbefreiungen und Klassenarbeitsterminierungen
- Übernahme von Arbeitsgemeinschaften durch Schüler der Sportklassen
- Pausensport
- Vielfältiges AG-Angebot

## Im Bereich der Sekundarstufe II

- Sport als Leistungskurs ab dem Schuljahr 2007/08
- Dreimaliges Vormittagstraining in den Kooperationsportarten
- Sport als stundenrelevanter Projektkurs ab dem Schuljahr 2011/12 im Rahmen der neugeformierten Oberstufe NRW

- Möglichkeit zur kostenfreien Teilnahme am Silentium des Sportinternates des Deutschen Fechter-Bundes
- durch die Lehrkräfte des Tannenbusch-Gymnasiums individualisierter Nachführunterricht
- Besondere Berücksichtigung der Trainingszeiten im Nachmittagsunterricht

## Das Frühtraining

Donnerstags in den ersten beiden Stunden stehen die Trainer aus den Kooperationssportarten den leistungssportorientierten Schülerinnen und Schülern der Sekundarstufe I zur Verfügung, um hier eine zusätzliche Trainingseinheit platzieren zu können. In der Oberstufe wird diese Unterstützung der jugendlichen Leistungssportler auf ein dreimaliges Vormittagstraining an den Tagen Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ausgeweitet. Damit wird die individuelle Förderung von Leistungssportlern im Rahmen ihrer dualen Karriere am Bonner Tannenbusch-Gymnasium deutlich gestützt.

## Die Arbeitsgemeinschaften

Das Tannenbusch-Gymnasium bietet jährlich eine große, wechselnde Palette verschiedener Sportarten als Arbeitsgemeinschaften an. Sie sind vor allem für jene Schülerinnen und Schüler der Sportklassen gedacht, die nicht (oder noch nicht) zu den Leistungssportlern zählen, aber sportbegeistert sind. Die AGs werden nicht nur von den an der Schule unterrichtenden Sportlehrerinnen und -lehrern durchgeführt, sondern auch von kompetenten Übungsleitern und Trainern aus den kooperierenden Vereinen. Zusätzlich wird dieses System von älteren Schülern der Sportklassen unterstützt, die bereits ihre Übungsleiterausbildung an der Schule abgeschlossen haben. Die enge Zusammenarbeit mit den Vereinen zeigt sich an der Schule durch die vielfältigen Sportangebote in den Bereichen aller acht Kooperationsportarten. Dabei stellen die Vereine Übungsleiter und Trainer zur Verfügung, die die Schüler an diese Kooperationsportarten heranzuführen.

## Schule und Internate

Das Tannenbusch-Gymnasium arbeitet eng zusammen mit dem Sportinternat des Deutschen Fechter-Bundes, das neben Fechtern ebenso anderen Sportlerinnen und Sportlern mit der entsprechenden Leistungsperspektive eine sportliche Heimat bietet. Die Internatsschüler, von denen die meisten das Tannenbusch-Gymnasium besuchen, werden durch hochqualifizierte professionelle Trainer sportfachlich ausgebildet. Wichtigster schulischer Bestandteil des Internatslebens ist das Silentium in den Räumen des Internats. Lehrer des Tannenbusch-Gymnasiums sind täglich im Silentium anwesend, um die jungen Athletinnen und Athleten schulisch durch individuellen Unterricht und durch Hausaufgabenhefte zu unterstützen. In gleicher Weise arbeitet das Tannenbusch-Gymnasium ebenfalls mit dem Taekwondo-Standort in Swisttal-Heimerzheim zusammen. Auch hier helfen nachmittags Lehrerinnen und Lehrer des Tannenbusch-Gymnasiums den Sportlerinnen und Sportlern dieser olympischen Sportart. Beim Frühtraining stehen den Taekwondo Kämpfern entweder qualifizierte Trainer zur Verfügung, nutzen den Kraftraum des Bundesstützpunktes Fechten oder nehmen an dem sportartenübergreifenden Athletiktraining teil.

## Die Zusammenarbeit mit dem Olympiastützpunkt Rheinland

Das Tannenbusch-Gymnasium und die Abteilung „Laufbahnberatung“ beim Olympiastützpunkt Rheinland nehmen sich in besonderer Weise der Sportlerinnen und Sportler bei der Suche nach Praktikums-, Studien oder Ausbildungsplätzen bis hin zur Vermittlung leistungssportfreundlicher Arbeitsstellen an. Der enge Kontakt mit der OSP-Leitung garantiert so eine effektive Bewältigung einer dualen Karriere. Auch mit dem Sport- und Bäderamt stehen das Tannenbusch-Gymnasium in engem Dialog. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit hat das gemeinsame Ziel, den Spitzensport in Bonn weiter zu entwickeln und neue Spitzensportler hervorzubringen. So zum Beispiel

ergänzen sich die Eliteschule und die Sportverwaltung bei der Organisation von Schulsportwettkämpfen hervorragend.

## Flexibler Ganzttag in der Sportklasse

Unabhängig vom Ganztagsmodell findet in den Klassen 5 – 10 an einem Nachmittagen Regelunterricht statt. Wir bieten an zwei weiteren Nachmittagen bis 14:55 Uhr eine zusätzliche Förderung in Lernzeitbetreuung, individuellen Förder- und Fördermaßnahmen sowie Arbeitsgemeinschaften (Ags) an.

### **Flexibel durch individuelle Lernbiographien:**

Schüler der Sportklasse, die durch dreimaliges Training auch außerhalb der Schule ihre sportzweigspezifischen Verpflichtungen abdecken, werden vom 2. bzw. 3. Langtag befreit.

Darüber hinaus besteht ein frei wählbares Angebot bis 15:45 Uhr durch verschiedene AGs, Lernzeitbetreuung und betreute Spiel- und Sportangebote.



## Besuchen Sie uns!

### **Tag der offenen Tür 2018**

Samstag, 3.11.2018, ab 08:30 Uhr

### **Informationsabende:**

- Mittwoch, 30.10.2018, 19:00 Uhr
- Donnerstag, 28.11.2018, 19:00 Uhr

### **Weitere Informationen:**

Homepage: [www.tannenbusch-gymnasium.de](http://www.tannenbusch-gymnasium.de)

- Telefon : 0228 / 777090
- Email : sekretariat@tannenbusch-gymnasium.de



# Informationen zum Sportzweig

Schule  
und  
Leistungs-  
sport

**Tannenbusch-Gymnasium  
der Stadt Bonn**

**Schuljahr 2019/20**